



Hospital de Dia Sant Jordi de Granollers

Memòria 2004



 Fundació Bertran de Seva
per a la Gestió de Serveis Sanitaris i Socials

Fundació Viure i Conviure
CAIXA CATALUNYA

Presentacions

Aquesta és la primera memòria que presentem de l'Hospital de Dia Sant Jordi de Granollers. Al final de 2003, gràcies a la complicitat d'entitats privades i d'institucions públiques, es va posar en marxa aquest centre dedicat a l'atenció de persones que pateixen deteriorament cognitiu, malaltia d'Alzheimer i altres demències.

Aquest Hospital de Dia és el resultat de la col·laboració entre la Fundació Viure i Conviure de l'Obra Social de Caixa Catalunya, l'Ajuntament de Granollers i la Generalitat de Catalunya, unes institucions que han confiat la gestió del centre a la Fundació Bertran de Seva, vinculada a la Fundació Hospital/Asil de Granollers, de qui pren la llarga experiència en el tractament de persones grans i amb trastorns cognitius.

Ja ho he manifestat en diverses ocasions, però m'agradaria destacar novament la tasca que han fet les diferents institucions amb la finalitat d'atendre les necessitats dels malalts i les seves famílies. Una feina que ha de donar resposta als reptes sanitaris, socio-sanitaris i socials que es plantegen en el nostre entorn com a conseqüència de canvis demogràfics i socials, com l'envelliment de la població o el canvi en les estructures familiars.

L'atenció a les persones amb dependència és un dels àmbits d'actuació del Govern de Catalunya, amb l'impuls del Programa per a la promoció de l'autonomia personal i l'atenció a les persones amb dependències. Una proposta de sistema d'atenció a la dependència i promoció de l'autonomia personal amb base territorial que integra els serveis socials i sanitaris.

En aquesta direcció, l'Hospital de Dia Sant Jordi ofereix una atenció integral al malalt i a la seva família, amb la finalitat de contribuir a la millora de la qualitat de vida i la integració en el seu entorn quotidià i social.

Em satisfà, doncs, presentar aquesta primera memòria d'activitat d'un centre que té molt de futur per córrer.

Josep Mayoral

Alcalde de Granollers

L'Obra Social de Caixa Catalunya, sensible a les necessitats de la nova realitat social i per mitjà de la Fundació Viure i Conviure, com a braç que canalitza les actuacions d'atenció social, afegeix a la presència que ja té a la ciutat de Granollers un nou equipament que, en la modalitat d'hospital de dia i amb l'esforç compartit de l'Ajuntament de la ciutat, la Fundació Bertran de Seva i la Generalitat de Catalunya, aporta des de desembre de 2003 un nou recurs socio-sanitari.

L'objectiu més immediat d'aquest equipament és el de procurar més qualitat de vida a aquelles persones grans que pateixen, directament o indirectament, problemes de deteriorament cognitiu derivat de demències (malaltia d'Alzheimer i altres).

Davant la bona notícia del creixement de l'expectativa de vida de les persones, cal afrontar el fet que cada cop són més les persones grans i a la vegada són més grans. Això fa, entre d'altres coses, que hagin passat a ser de vital importància aquest tipus de recursos sanitaris, que ofereixen respostes al sobreenvelliment esdevingut en els últims temps.

L'Hospital de Dia Sant Jordi de Granollers és un dels cinc equipaments en funcionament del programa de centres socio-sanitaris i residencials especialitzats en l'atenció a persones dependents de la Fundació Viure i Conviure de Caixa Catalunya. Després de més d'un any de funcionament, el centre s'ha integrat com un dels recursos fonamentals en el teixit social de Granollers.

En un moment en què la dependència de les persones grans i la millora de la qualitat de vida d'aquestes persones i també la dels seus familiars formen part del debat social i dels temes urgents a legislar, l'Hospital de Dia Sant Jordi de Granollers –gràcies a l'esforç i dedicació del seu equip de professionals– ha aconseguit, en el primer any de funcionament, donar resposta al més alt nivell de qualitat.

Josep Solans

Director gerent

Fundació Viure i Conviure

Obra Social Caixa Catalunya

Una aposta per l'autonomia de les persones

L'Hospital de Dia és un centre sociosanitari que ofereix atenció diürna a malalts amb diagnòstic de deteriorament cognitiu o demència i que viuen al seu domicili. És un servei integrat en la comunitat i en els diferents recursos assistencials. El malalt i la seva família es beneficien d'una atenció integral des d'un abordatge interdisciplinari, que permet millorar la qualitat de vida del pacient i oferir suport a la família i als cuidadors.

Per què un hospital de dia?

- L'envelliment de la població ha comportat una alta prevalença de les demències.
- La complexitat d'atenció a aquestes malalties requereix professionals amb formació específica.
- El servei d'hospital de dia és el millor recurs d'atenció, com a tractament no farmacològic, i l'equip multidisciplinari ofereix atenció i avaluació globals.
- És un recurs que dona suport a la família i als cuidadors per evitar l'esgotament i la claudicació.

L'equipament

L'Hospital de Dia Sant Jordi de Granollers disposa de 30 places concertades amb el Servei Català de la Salut, en virtut del conveni signat amb la Fundació Viure i Conviure de Caixa Catalunya.

Aquest equipament sanitari ha estat promogut i equipat per la Fundació Viure i Conviure de Caixa Catalunya gràcies a l'acord assolit amb l'Ajuntament de Granollers, que va cedir el solar on s'ubica. El centre és gestionat per la Fundació Bertran de Seva per a la Gestió de Serveis Sanitaris i Socials, vinculada a la Fundació Hospital/Asil de Granollers.



Atenció multidisciplinària, al costat de les famílies



El perfil del pacient

La majoria de persones que són ateses es troben en fases inicials de la malaltia i reben teràpies d'estimulació cognitiva, mèdiques i farmacològiques.

Es calcula que al voltant d'una de cada 20 persones majors de 65 anys pateix algun tipus de demència (uns 18 milions de persones a tot el món). El percentatge s'eleva fins un 32% en la població de més de 85 anys. Entre un 50 i un 66% de persones ingressades en residències pateix algun tipus de trastorn cognitiu.

S'ha constatat que els malalts amb demència que acudeixen a l'Hospital de Dia milloren principalment en el seu estat anímic i en l'autonomia per a les activitats de la vida diària. Aquests fets repercuteixen en un alentiment del deteriorament físic i psíquic, així com en una millor integració en el seu entorn quotidià i social.



L'enfocament assistencial

L'enfocament assistencial de les persones amb demència es basa en el control dels símptomes fonamentalment conductuals, en el manteniment de l'activitat física i les activitats residuals, en el control i l'educació de l'entorn i la família i en el diagnòstic precoç i el tractament de les malalties intercurrents. Tot això requereix una atenció especialitzada i multidisciplinària.

Els objectius que es persegueixen són:

- Proporcionar atenció terapèutica integral biopsíquica i social.
- Aconseguir el màxim de recuperació i d'adaptació a l'entorn, tenint en compte les possibilitats del malalt i de la família.
- Mantenir l'estat de salut i benestar del malalt i de la família, evitar l'empitjorament i retardar al màxim la pèrdua de les funcions.
- Facilitar l'adaptació de la família del malalt, ajudant-la a comprendre els canvis que comporta la malaltia i a adaptar-se a les possibilitats concretes de cada malalt.



L'equip humà

L'equip de professionals està integrat per una infermera coordinadora, auxiliars d'infermeria, un metge geriatre i psiquiatre, un neuropsicòleg, una educadora social, una terapeuta ocupacional, una treballadora social i una administrativa.

Els professionals de l'Hospital de Dia treballen a partir d'uns principis primordials:

- Atenció integral i personalitzada.
- Treball per objectius consensuats de manera interdisciplinària.
- Potenciació de l'autonomia del pacient en totes les activitats de la vida diària.
- Implicació de la família en tot el procés per a un retorn de la persona al domicili en les millors condicions possibles.

Els professionals tenen formació acreditada per atendre aquest perfil de malalts i les seves famílies.

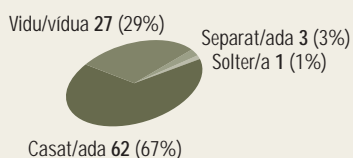
El centre en xifres

Activitat assistencial

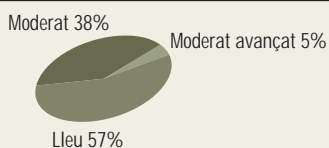
Pacients atesos	93
Altes	42

Perfil del pacient

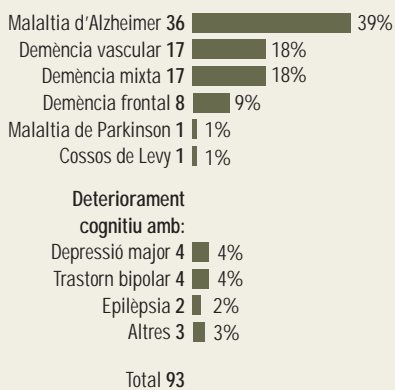
Estat civil



Deteriorament cognitiu a l'ingrés



Diagnòstic



Resultats econòmics

Ingressos	257.036
Despeses	251.692
Resultat d'explotació	-5.344
Resultats financers	-452
Resultats extraordinaris	0
Resultat del període	-4.892

En euros.

Activitats



Activitats amb els malalts

El centre desenvolupa un programa d'activitats que es plantegen com a exercicis d'estimulació cognitiva a partir de tasques quotidianes. També s'aprofiten les tradicions i festivitats del calendari per preparar activitats relacionades.

Al llarg de l'any se celebren actes que permeten vincular el centre i els seus pacients a l'entramat social de la població, que alhora afavoreixen la implicació i participació dels familiars.

L'equip assistencial porta a terme un programa d'activitats que tenen com a objectiu principal l'estimulació cognitiva a través de:

Activitats psicomotrius

- Ritme i expressió corporal

Activitats lúdiques

- Jocs de taula (parxís, dòmino)
- Bitlles

Activitats de la vida diària (bàsiques i instrumentals)

- Tallers de cuina
- Taller de l'euro

Activitats d'estimulació cognitiva

- Exercicis de praxi (motricitat fina), de càlcul, de llenguatge i gnòsies (reconeixement a través dels sentits)

Activitats manuals i artístiques

- Taller de maquetes
- Pintura amb aquarel·la

Activitats socials i d'integració en la comunitat

- Taller de Pasqua
- Taller de roses per Sant Jordi
- Taller d'arbres de Nadal
- Visites d'escoles, corals
- Jornades de portes obertes

Suport a les famílies

El deteriorament progressiu que pateix el malalt d'Alzheimer suposa una experiència dolorosa per a les persones del seu entorn més immediat, ja que la pèrdua de les capacitats intel·lectuals i d'autonomia que produeix la malaltia deriva cap a un grau d'incapacitat que requereix una atenció continuada.

Perquè les famílies puguin afrontar la situació i sàpiguen com mantenir la relació emocional amb la persona malalta, els professionals del centre els ofereixen orientació, suport i programes formatius.



Patronat de la Fundació Bertran de Seva

President

Josep Mayoral Antigas
Alcalde de Granollers

Vicepresident

Jaume Sala Maltas
*Designat per la parròquia de Sant Esteve
de Granollers*

Vocals

Mn. Francesc Pardo Artigas
*Rector de la parròquia de Sant Esteve
de Granollers*

Rosa M. Esteve Pérez
*Representant del Consell Comarcal
del Vallès Oriental*

Carles Font Ausió
*Representant de la Fundació
Adolfo Montaña*

Francesc Bellavista Arimany
Representant de la Cambra de Comerç

Francesca C. Llistuella
Designada pel Patronat

Carles Vallbona Calbó
Designat per l'Ajuntament de Granollers

Equip directiu

Director general
Rafael Lledó Rodríguez

Director mèdic
José Luis Simón Riazuelo

Directora d'Infermeria
Mercè Escrig Mestres

Director de Recursos Humans
Julia de Diago Sánchez
(fins al juny de 2004)

Pere Illa Almirall
(a partir del novembre de 2004)

**Director d'Administració
i Serveis**
Antoni Masachs Hernández
(fins al maig de 2004)

Josep Manuel Ruiz Sánchez
(a partir del juny de 2004)

**Director de Qualitat
i Desenvolupament**
Josep M. Ibáñez Romaguera

Comissió de seguiment de l'Hospital de Dia Sant Jordi

**En representació de la Fundació
Bertran de Seva**

Josep Mayoral Antigas
Rafael Lledó Rodríguez
Eva Martín Sánchez

**En representació de la Fundació
Viure i Conviure**

Josep Solans Domínguez
Anna Álvarez Morillas



Hospital de Dia Sant Jordi de Granollers
Av. Francesc Ribas, s/n
08400 Granollers
Tel. 93 860 00 50
Fax 93 860 00 52
www.fhag.es